**АННОТАЦИИ К ДОПОЛНИТЕЛЬНЫМ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИМ ПРОГРАММАМ МБУДО «ДООПЦ «Крепыш»» на 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**Бюджетные дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы:**

1. **Плавать раньше, чем ходить** - дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-оздоровительной направленности рассчитана на один год обучения для детей с 1 месяца до года. Уровень программы стартовый – предполагающий использование и реализацию основных правил безопасности поведения на воде; обучение родителей обучению детей плаванию, закаливанию, гимнастике с элементами массажа.

2**. Маленький дельфин** - дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-оздоровительной направленности рассчитана на два года обучения для детей с 1 года до 3 лет. Программа направленна на обучение родителей навыкам обучения детей плаванию, ставит своей целью формирования у родителей теоритических и практических основ плавания, раскрывает значение плавательных движений для физического развития детей.

3. **Учимся плавать -** дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности рассчитана на два года обучения для детей с 3 до 5 лет. Основное направление программы – формирование плавательных умений и навыков детей, укрепления организма ребенка с использованием различных методов закаливания.

4. **Будь здоров, малыш -** дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-оздоровительной направленности рассчитана на два года обучения для детей с 1 года до 3 лет. Отличительной особенностью программы является совместное проведение физкультурных занятий с родителями (законными представителями). Каждый родитель занимается со своим ребенком под руководством инструктора по физической культуре. Он помогает принять ребенку правильное исходное положение, страхует своего его при выполнение упражнений, тем самым увеличивается плотность занятия и нагрузка на каждого ребенка соответственно. Благодаря совместным занятиям повышается и качество овладения детьми жизненно важными двигательными навыками, обеспечивается эффективное физическое воспитание детей раннего возраста.

5. **Физкультурная карусель -** дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности, разработана в соответствии с образовательной программой дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой. При проведении физкультурных занятий могут использоваться различные формы и методы ведения занятий: индивидуальные и групповые занятия, занятия- игры, занятия в театральной форме и другие. В процессе занятий по физической культуре дети познают окружающую действительность через различные движения, которые могут приносить им удовольствие, «мышечную радость», пробуждать интерес к физической культуре и стимулировать их творческую активность.

**Дополнительные платные образовательные программы:**

1. **Расти здоровым, малыш -** дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа рассчитана на 1 год обучения для родителей по обучению детей плаванию, закаливанию, гимнастике с 1 месяца до 1 года.

Раннее плавание — гарантия того, что ребенок не будет бояться воды и не утонет, если случайно упадет в воду. Плавание способствует оздоровлению, физическому развитию и закаливанию детей. Купание, плавание, игры и развлечения на воде — один из самых полезных видов физических упражнений, они способствуют оздоровлению детей, укрепляют их нервную систему. Поэтому чем раньше приучить ребенка к воде, научить его плавать, тем полнее скажется положительное воздействие плавания на развитии всего детского организма.

2. **Копилка здоровья -** дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурной направленности. Стратегическая концепция программы состоит в повышении качества образования при сохранении и развитии физического и психического здоровья детей с 1года до 3 лет. Целью программы является формирование у детей и взрослых потребности в здоровом образе жизни и развитие двигательной активности. На занятиях проводится и профилактическая работа, направленная на коррекцию нарушений осанки и сводов стопы.

3. **Плаваем, играя -** дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурной направленности рассчитана на два года обучения для детей с 1 года до 3 лет. Программа направленна на формирование плавательных движений и закаливание детей. Программа предусматривает сочетание практических занятий с получением теоретических знаний, раскрывает значение плавательных движений для физического развития детей.

4. **Азбука здоровья -** дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурной направленности для детей с 3 до 5 лет. Программа позволяет развивать физические качества детей: силу, ловкость, быстроту, гибкость, формировать потребность в здоровом образе жизни, необходимость выполнения режима дня, важность занятий физической культурой.

5. **Маленький пловец -** рассчитана на детей возраста 3-5 лет. Набор в группы осуществляется без отбора и предъявления требований к наличию у них специальных умений. Обязательным условием приема детей в группы является наличие медицинской справки, дающей допуск к занятиям с физическими нагрузками. Целью программы является создание условий, необходимых для формирования физической плавательной активности детей,формирование плавательных навыков,закаливание и укрепление детского организма. Дети научатся технике скольжения на груди, спине с различным положением рук, технике выполнения движений руками способом кроль на груди, спине, согласовывать плавательные движения ногами с дыханием.

**Морские котики -** дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа для детей 3-5 лет, рассчитана на 2 года обучения. В процессе обучения у детей формируются навыки лежания, скольжения по воде, элементы спортивного плавания, постановки правильного дыхания, самостоятельность, навыки самообслуживания и гигиены.